

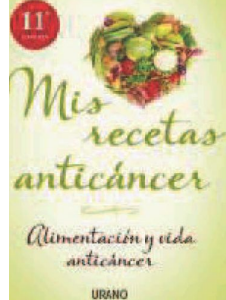
## EL RECETARIO DE ODILE

**T**ras sufrir un cáncer de ovario y cambiar por completo sus hábitos de vida, la doctora Odile Fernández decidió compartir su experiencia a través de un blog (*misrecetasanticancer.com*) y el libro *Mis recetas de cocina anticáncer* (Ed. Urano), del que ha vendido más de 60.000 copias y en el que hay hasta 1.200 referencias a estudios que relacionan cáncer y nutrición. Diariamente en su blog, informa sobre los últimos estudios al respecto e incluye nuevas recetas anticáncer. “Lo ideal sería que en la mayoría de los casos de cáncer hubiese este tipo de aseso-

ramiento. A mi, este cambio de alimentación me ayudó mucho a paliar los efectos secundarios de la medicación”, asegura. Por eso ella, desde que sufrió la enfermedad, da conferencias sobre el tema en universidades, asociaciones de enfermos de cáncer, etc.

Dra. Odile Fernández Martínez

11



El libro de Odile, de 2013, va ya por la undécima edición.

